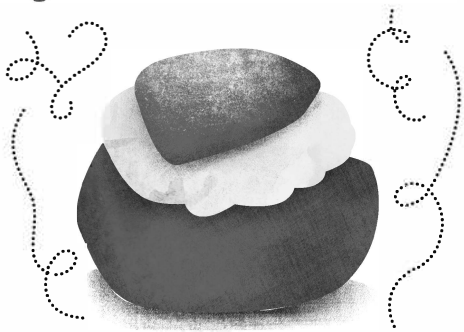


# Historien om semlan



Semlan, eller fastlagsbulle som den även kallas, har varit poppis i många hundra år.

I Gustav Vasas bibel från 1541 står om "semlokakor". I Köpenhamn fanns redan på 1500-talet särskilda "simlebagare". Men ordet är äldre än så. Det kommer från latinets *similia* som betyder vetemjöl.

Under alla år har det experimenterats med olika varianter, som semmelwraps, pyttesmå semlor, semmelcupcakes eller semmelformade prinsesstårter, men de flesta verkar gilla den vanliga bäst. Gärna serverad i het mjölk.

Bara på fettisdagen, i år 5/3, äter vi svenskar 5 miljoner semlor. Hur många äter du?

Få fler tips om olika bakverk på [arla.se](http://arla.se)

**MAT** *med*  
**HISTORIA**