

Hej hej!

JAG HETER MILKY STAR OCH JAG HAR BLIVIT STARK AV MJÖLK. DET KAN DU OCKSÅ BLI. VISSTE DU TILL EXEMPEL ATT MJÖLK INNEHÅLLER MASSOR AV BRA ÄMNER SOM GÖR ATT DU ORKAR ANVÄNDA DINA MUSKLER? FÖR DU MÅSTE NÄMLIGEN ANVÄNDA DINA MUSKLER FÖR ATT DE SKA FUNGERA.



TROR DU MIG INTE? TA I ALLT VAD DU KAN OCH FÖRSÖK ATT VIFTA PÅ ÖRONEN. VAD HÄNDER?

SVAR: DU HAR EN MUSKEL BAKOM VARJE ÖRA, SÅ DU BORDE KUNNA VIFTA PÅ ÖRONEN, MEN EFTERSOM DU SÄLLAN TRÄNAR DESSA MUSKLER KAN DU ANTAGLIGEN INTE GÖRA DET.

www.star.k.mu

ÄR DU SUGEN PÅ ATT VETA MER OM HUR DU BLIR STARK AV MJÖLK? FÖLJ MED MIG TILL WWW.STARK.MU DÄR DU ÄVEN KAN TÄVLA, SPELA SPEL, LÄRA DIG YOGA M M. VI SES!

Hej hopp!

JAG ÄR THE MILK MAN. SOM DU FÖRSTÅR DRICKER JAG EN VÄLDIG MASSA MJÖLK. INTE BARA FÖR ATT ORKA SPRINGA OCH HOPPA, UTAN FÖR ATT ORKA TÄNKA. HJÄRNAN OCH HJÄRNGYMPA OCH BLI STARKARE.

BEHÖVER BÅDE ENERGI FÖR ATT FUNGERA



HÄR FÅR DU EN RIKTIG HJÄRNSKRYNKLARE: ÅT VILKET HÅLL FLYGER FÅGLARNA?

SVAR: DIT NÄBBEN PEKARI

www.stark.mu

ÄR DU SUGEN PÅ ATT VETA MER OM HUR DU BLIR STARK AV MJÖLK? FÖLJ MED MIG TILL WWW.STARK.MU DÄR DU ÄVEN KAN TÄVLA, SPELA SPEL, SPÅ I MJÖLK M M. VI SES!

Tjena!

JAG HETER ECO ECO. MIN FAVORITDRYCK ÄR EKOLOGISK MJÖLK. FÖRUTOM ATT DEN SMAKAR GOTT SÅ ÄR DET ETT LÄTT SÄTT FÖR MIG ATT VÄRNA LITE EXTRA OM MILJÖN. IBLAND MIXAR JAG IHOP MJÖLKEN MED FRUKTER, BÄR, YOGHURT ELLER GLASS.



DET BLIR
JÄTTEGODA
MJÖLKDRINKAR.
DU KANSKE OCKSÅ
VILL GÖRA NÅGRA?
HÄR FÅR DU ETT
SUPERGOTT RECEPT!

2 DL MJÖLK, 1 DL FÄRSKA ELLER FRYSTA BLÅBÄR,
1 DL VANILJGLASS. MIXA ALLT TILL EN SLÄT, GOD MILKSHAKE.
HÅLL UPP I GLAS OCH DRICK MED SUGRÖR. SMASKENS!

www.stark.mu

ÄR DU SUGEN PÅ FLER MJÖLKDRINKAR? FÖLJ MED MIG TILL
WWW.STARK.MU DÄR DU ÄVEN KAN TÄVLA, SPELA SPEL, GÖRA
DIN EGEN SERIE M.M. VI SES!