



### Var glad och skratta mer!

Vet du hur viktigt det är att skratta? Skratt minskar stressnivåerna i kroppen. När man är sjuk kan det också vara härligt att få skratta och på så sätt glömma bort det tråkiga och onda för en stund. Så är det till exempel för barn som har cancer. Eftersom de är extra känsliga mot infektioner så kan det ibland vara svårt att träffa sina kompisar som vanligt. Då är det bra att det finns så många roliga klipp på nätet.



### Barncancergalan – det svenska humorpriset

Den 28 september kl 20–22 är det dags för årets tv-sända barncancer gala. Under kvällen framträder några av Sveriges bästa komiker samtidigt som alla tittare har chans att visa sitt stöd för barn med cancer genom att bli Barnsupportrar.



### Barnens pris – rösta du med!

Var med och bestäm vem som ska vinna "Barnens pris". Det är vuxenförbjudet, så bara du som är under 18 år kan rösta.

Rösta här:

[www.barncancerfonden.se/  
barncancergalan/rosta-i-barnens-pris/](http://www.barncancerfonden.se/barncancergalan/rosta-i-barnens-pris/)



**BARN  
CANCER  
FONDEN**



### Var glad och skratta mer!

Vet du hur viktigt det är att skratta? Skratt minskar stressnivåerna i kroppen. När man är sjuk kan det också vara härligt att få skratta och på så sätt glömma bort det tråkiga och onda för en stund. Så är det till exempel för barn som har cancer. Eftersom de är extra känsliga mot infektioner så kan det ibland vara svårt att träffa sina kompisar som vanligt. Då är det bra att det finns så många roliga klipp på nätet.



### Barncancergalan – det svenska humorpriset

Den 28 september kl 20–22 är det dags för årets tv-sända barncancer gala. Under kvällen framträder några av Sveriges bästa komiker samtidigt som alla tittare har chans att visa sitt stöd för barn med cancer genom att bli Barnsupportrar.



### Barnens pris – rösta du med!

Var med och bestäm vem som ska vinna "Barnens pris". Det är vuxenförbjudet, så bara du som är under 18 år kan rösta.

Rösta här:

[www.barncancerfonden.se/  
barncancergalan/rosta-i-barnens-pris/](http://www.barncancerfonden.se/barncancergalan/rosta-i-barnens-pris/)



**BARN  
CANCER  
FONDEN**