



REGEL

ALLA BARN HAR RÄTT ATT TRÄNA OCH UTVECKLAS PÅ SINA VILLKOR

Träning ska alltid kännas bra i magen. Det ska vara schysst och rättvist och viktigast är att alla mår bra och har roligt. Om du har ont eller är sjuk har ingen rätt att tvinga dig att delta. Din förening har ett ansvar för att se till att du får en chans att utvecklas utifrån just dina förutsättningar.

KÄNNS NÅGOT FEL JUST FÖR DIG?

PRATA MED EN VUXEN
DU LITAR PÅ ELLER BRIS,
PÅ CHATT, MEJL ELLER
TELEFON 116 111.

Barnens spelregler är
Riksidrottsförbundets och BRIS initiativ
för en tryggare barn- och ungdomsidrott.
Läs mer på barnensspelregler.se



Riksidrottsförbundet

BRIS