

Jag tränade hårt och åt nyttigt. Men det gick för långt. Nu mår jag dåligt hela tiden.

Abdi, 15 år



Att röra sig och att äta är något som våra kroppar behöver – men ibland blir det fel, fast en vill göra rätt. Har du också jobbiga tankar om kropp och mat? Vi finns på chatt, telefon och mejl, flera dagar i veckan. Vi finns också för dig som är orolig för en kompis eller en familjemedlem. Mer information på www.friskfri.se.



FRISK & FRI
RIKSFÖRENINGEN MOT ÄTSTÖRNINGAR