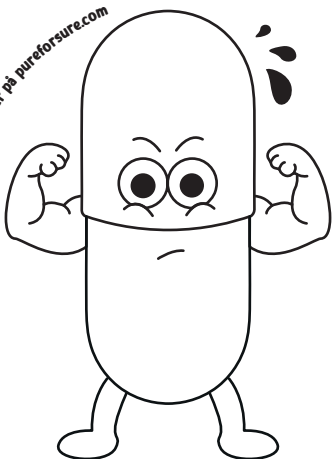


VAD ÄR FUSK FÖR DIG?

Dopning kallas det när man tar mediciner eller preparat för att prestera bättre, t ex bli starkare, snabbare eller orka mer. Du kanske tror att dopning bara förekommer inom idrotten, men idag är det mycket vanligare utanför idrotten.

Vissa anser att kroppen är en status-symbol och en del saknar tålamod och lockas av preparat som gör att man snabbt kan bygga muskler eller rasa i vikt. Problemet är att dopning både är skadligt för kroppen och kan vara olagligt.

Läs mer på pureforsure.com



ATT FUNDERA ÖVER:

- Har du fuskat någon gång? Kanske på ett prov i skolan eller i ett spel?
- Vad är en hälsosam kropp för dig?
- Jämför du ofta din kropp med andra?
- Varför tränar du?

Vill du ta ställning? Läs mer om vårt ambassadörsprogram på pureforsure.com/arla



PURE FOR SURE
—Professor Arne Ljungqvist
Anti-Doping Foundation