

REGEL



INGET BARN FÅR BLI UTSATT FÖR MOBBNING ELLER TRAKASSERIER

Mobbning är när någon försöker trycka ner dig, frysa ut dig eller få dig att må dåligt. Det kan handla om elaka ord, skvaller, rykten och lögner när du tränar eller tävlar. Ett annat exempel är när någon fryser ut dig eller gör elaka miner. Mobbning kan också handla om knuffar, slag eller tafsningar.

KÄNNS NÅGOT FEL JUST FÖR DIG?

PRATA MED EN VUXEN
DU LITAR PÅ ELLER BRIS,
PÅ CHATT, MEJL ELLER
TELEFON 116 111.

Barnens
spelregler är
Riksidrottsförbundets
och BRIS initiativ för en
tryggare barn- och ungdomsidrott.
Läs mer på barnensspelregler.se



Riksidrottsförbundet

BRIS