

Jag förstod inte själv att jag var sjuk. Och i skolan sa dom att killar inte kan få ätstörningar.

**Elias, 14 år**

Illustration: Pernilla Roos Moecka & Jorunn Grasmyr



En del tror att ätstörningar bara drabbar vissa människor. Eller att alla som har en ätstörning ser ut på ett visst sätt. Men för de flesta som drabbas syns inte ätstörningen utanpå. Att få hjälp snabbt ökar chanserna för ett snabbt tillfrisknande. Men myter om vem som drabbas gör det svårare att få hjälp. Ätstörningar kan drabba alla, oavsett kön och ålder. Läs mer om varningssignaler, stöd och utbildningar på [www.friskfri.se](http://www.friskfri.se)



**FRISK&FRI**  
RIKSFÖRENINGEN MOT ÄTSTÖRNINGAR