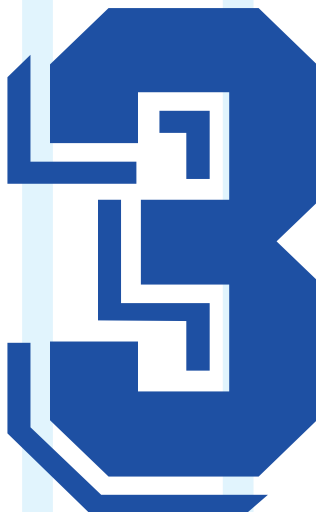


# ALLA BARN HAR RÄTT TILL STÖTTANDE VUXNA

REGEL



Din tränares viktigaste jobb är att se till att du känner dig trygg, sedd och har roligt när du idrottar. Även dina föräldrar måste bete sig schysst. När en förälder får dig att känna dig dålig eller oälskad om du inte presterar tillräckligt bra kallas det för "föräldrahets". Och det är **INTE** okej.

**Barnens spelregler** är Riksidrottsförbundets och BRIS initiativ för en tryggare barn- och ungdomsidrott. Läs mer på [barnensspelregler.se](http://barnensspelregler.se)

**KÄNNS NÅGOT  
FEL JUST FÖR DIG?**

PRATA MED EN VUXEN  
DU LITAR PÅ ELLER BRIS,  
PÅ CHATT, MEJL ELLER  
TELEFON 116 111.



Riksidrottsförbundet

**BRIS**