

DU ÄR INTE ENSAM.

Om att inte trivas hemma.
Om att inte ha någon att
prata med. Eller om att känna
att ingen förstår.

Du är inte ensam om att gilla
nån som inte gillar dig tillbaka.
Om att vara ledsen hela tiden.
Eller om att inte gilla dig själv.

Du är inte heller ensam om
att bära på en hemlighet.
Om att inte våga berätta.
Eller om att undra vad det kan
göra för skillnad att göra det.

Till dig vill vi bara säga att det
kan göra all skillnad att berätta.
Att det är så förändring kan
börja. Du är inte ensam.