

# SVINNSMART MATKLUR

## 1 MATSVINN BETYDER ATT

- A. ta mat ur kylskåpet utan lov
- B. slänga mat i onödan
- C. att äta upp snabbast

## 2 KOMPOSTERING ÄR

- A. hemleverans av post
- B. att laga fruktkräm
- C. när mat- och trädgårdsavfall förmultnar och blir till jord



## 3 VILKEN FRUKT TRIVS BÄST I RUMSTEMPERATUR?

- A. Banan
- B. Melon
- C. Päron

## 4 ATT LAGA MAT I SÄSONG BETYDER ATT

- A. välja råvaror som är mogna just nu
- B. vara med i ett matlagningsprogram
- C. bara laga mat en viss tid på året



## 5 OM ETT RÄTT ÄGG FORTFARANDE ÄR FÄRSKT

- A. är omöjligt att veta
- B. är stämpeln kvar
- C. sjunker det i vatten

## 6 FRYST GRÄDDE

- A. går bättre att vispa
- B. passar bra i glass och soppor
- C. blir till ost



Förvara maten rätt, så håller den längre. Frys in rester och låt matavfall bli näringsrik jord eller biogas.  
Läs mer på [arla.se/matsvinn](http://arla.se/matsvinn)