

OVERNIGHT OATS KOKOS- BOLL



- 1 dl havregryn
- 1 msk chiafrön
- 1 dl Arla Ko® mjölk
- 1 dl Arla Köket® grekisk yoghurt
- 1 msk kakao
- 1 msk flytande honung
- 1/2 dl starkt kaffe, kallt
- 1/2 dl kokosflingor

Gör några burkar overnight oats åt gången, så har du dem klara och redo för frukost eller mellis. Denna smakar chokladboll, mums!

- 1 Blanda havregryn, chiafrön och mjölk i ett glas.
- 2 Rör ner yoghurt, kakao, honung och kaffe.
- 3 Ställ kallt i minst 2 tim, gärna över natten.
- 4 Toppa med kokos vid servering.

Här finns flera goda smaker på overnight oats!

