



nejtillnäthat

Näthat får aldrig accepteras och det får aldrig bli något vi lär oss att leva med. Ändå sker näthat varje dag. Prinsparets Stiftelse jobbar för att skapa en tryggare och schysstare nätvardag, genom projektet **#nejtillnäthat**.

Vad kan du göra för att vara schysst mot andra på nätet?

1. Om du känner dig arg, pausa från nätet och kom tillbaka senare.
2. Tänk på att inte förstöra för andra när ni spelar, du hade nog inte tyckt det var kul om någon förstörde för dig.
3. Kom ihåg att du alltid kan ångra dig och säga förlåt om du råkat göra eller skriva något taskigt.
4. Tänk efter innan du skickar ett meddelande, och tänk på hur du själv hade känt om någon skrev så till dig.
5. Prata med en vuxen om vad du gör och ser på nätet, kanske har dom något bra tips.



Tack till Hagaskolan
i Vallentuna som var med
och tog fram tipsen!



För fler tips om hur du blir en näthjälte besök oss via QR-koden.

Använd **#nejtillnäthat** på sociala medier.
Läs mer om Prinsparets Stiftelse
på prinsparetsstiftelse.se