

POWER SMOOTHIE
PÅ SUPERBÄR

RECHARGE! RELOAD! RELAX!

PROPPFULLA
MED ENERGI!



Blåbärssmoothie 2 pers

2 dl frysta blåbär

1 banan

1 dl havregryn

3 dl Arla® mjölk



Gör så här:

Mixa de otinade bären, bananen,
havregrynen och mjölken.

Häll upp i glas och servera genast.

Klart!



SCANNA MIG

Hållå där alla blåbär!

Be a smoothie – and snap it!