

FRULLE = FOKUS I SKOLAN

Börja dagen med frukost, så får du enklare att fokusera i skolan.

NÅGRA SAKER SOM FRUKOST
ÄR BRA FÖR*

- Koncentrationen
 - Humöret
 - Skolresultatet
 - Stämningen i klassrummet
- Och så är det ju gott med frulle ...



TESTA DITT FOKUS - KAN DU FINNA FEM FEL?



[ARLA.SE/FRUKOST](https://www.arla.se/frukost)

*Baserat på Arlas undersökning "Frukostbarometern" 2021.