

Arla i samarbete med Riksidrottsförbundet

Alla kan göra något gott

Idrott är roligt och får dig att må toppen. För att din idrottsförening ska funka så bra som möjligt så behövs inte bara duktiga ledare och tränare. Att sälja fika är minst lika viktigt. Om din förening behöver fler personer som ställer upp, fråga en vuxen du känner. Vill ni ha hjälp med recept? Här är en riktig vinnare!

Chokladbollar

Ingredienser

Recept för 15 st

150 g Arla® Svenskt Smör
1½ dl Strösocker
3 msk Kakao
1 tsk Vaniljsocker
4 dl Havregryn
2 msk Vatten eller kallt kaffe

Gör så här

Rör ihop smör och socker.

Rör i kakao, vaniljsocker, vatten och havregryn.

Forma runda bollar och rulla dem i kokos, mandel eller sesamfrön. Förvara i kylan eller frysen.

Upptäck fler goda recept!



Riksidrottsförbundet