

en RIKTIG HÖJDARE

En fönsterputsare
putsar fönster på
den 35:e våningen
på en skyskrapa.
Helt plötsligt halkar
han till och faller.

Han hade ingen
säkerhetsutrustning
på sig, men klarade
sig ändå helt oskadd
utan en skråma.
Hur kunde han göra
det egentligen?



STÖTTA DITT IMMUNFÖRSVAR

Tips: Motionera, gärna utomhus, ät sunt och varierat. Mjölk och ost är rika på vitamin B12, och gul ost innehåller även zink. Mjölk, fil och yoghurt är berikade med vitamin D som också bidrar till immunsystemets normala funktion.

**Arla
Kadabra®**



FLER KLURINGAR HITTAR DU
PÅ ARLAKADABRA.SE

Rätt svar: Han putsade fönster
på insidan av byggnaden!