

TILL ALLA VARDAGSHJÄLTAR!

Med Kelda® färdiga soppor och såser hemma blir vardagspusslet enklare. Öppna förpackningen och maten är klar på nolltid. Passar väldigt bra till det aktiva vardagslivet. Här är våra två smarriga nyheter, nu med goda, små bitar i!



Carbonara Crush – fyllig pastasås med parmesan och cheddar, toppad med skinktärningar och en knivsudd vitlök. Koka pasta, värm såsen. Kan det bli enklare?

Chunky Mushroom – soppa med goda bitar av smörsoppa och champinjon. Klipp över lite persilja och gör krutonger till. Vardagsfest!

Carbonara, på kolarhustruns vis, har fått sitt namn från svartpepparn som mals över rätten vid servering. Carbone = kol på italienska.

Kokkonsten

Pasta kräver mycket vatten.

Italienarna har till och med en regel så att pastan får perfekt sälta och spelrum i vattnet:

Tio-hundra-tusen-regeln!

För en portion tar du 10 g (1/2 msk) salt + 100 g pasta + 1000 ml (1 liter) vatten.



TILL ALLA VARDAGSHJÄLTAR!

Med Kelda® färdiga soppor och såser hemma blir vardagspusslet enklare. Öppna förpackningen och maten är klar på nolltid. Passar väldigt bra till det aktiva vardagslivet. Här är våra två smarriga nyheter, nu med goda, små bitar i!



Carbonara Crush – fyllig pastasås med parmesan och cheddar, toppad med skinktärningar och en knivsudd vitlök. Koka pasta, värm såsen. Kan det bli enklare?

Chunky Mushroom – soppa med goda bitar av smörsoppa och champinjon. Klipp över lite persilja och gör krutonger till. Vardagsfest!

Carbonara, på kolarhustruns vis, har fått sitt namn från svartpepparn som mals över rätten vid servering. Carbone = kol på italienska.

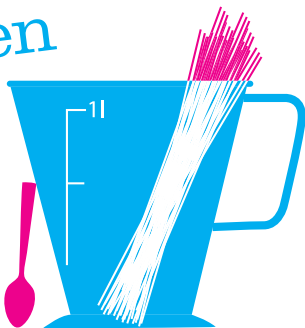
Kokkonsten

Pasta kräver mycket vatten.

Italienarna har till och med en regel så att pastan får perfekt sälta och spelrum i vattnet:

Tio-hundra-tusen-regeln!

För en portion tar du 10 g (1/2 msk) salt + 100 g pasta + 1000 ml (1 liter) vatten.



FRUKOSTFRIHET!

Nu kan alla laktosintoleranta få en mer variationsrik frukostmeny. Med våra helt laktosfria nyheter lätt- och mellanmjölk samt fruktyoghurt blir morgonen lite roligare att vakna till.



Så där ja! Laktosfri mjölk och yoghurt som smakar mjölk och yoghurt.

Leta efter F:et!
Håll utkik efter vårt F när du letar efter laktosfritt i kylen. F:et står för Fritt från laktos, helt enkelt.

Vitamin-



kick-start

Några riktigt goda smoothies. Bara mixa med mjölk och håll upp i glas.

1. Frysta blåbär eller hallon och lite florsocker.
2. Krossad ananas, yoghurt och apelsinjuice.
3. Banan, yoghurt, äppeljuice och kanel.

Psst! Alla mjölkens nyttigheter finns kvar i den laktosfria, så det är bara att byta ut den vanliga mjölken i recepten.

Recept på
arla.se



intolerant?

Vanligtvis betyder intolerant att man är fördomsfull, inskränkt och trångsynt. Att vara laktosintolerant är något helt annat, då har magen lite svårt att bryta ner mjölkens eget socker, laktos.

FRUKOSTFRIHET!

Nu kan alla laktosintoleranta få en mer variationsrik frukostmeny. Med våra helt laktosfria nyheter lätt- och mellanmjölk samt fruktyoghurt blir morgonen lite roligare att vakna till.



Så där ja! Laktosfri mjölk och yoghurt som smakar mjölk och yoghurt.



Leta efter F:et!
Håll utkik efter vårt F när du letar efter laktosfritt i kylen. F:et står för Fritt från laktos, helt enkelt.



Vitamin-

kick-start



Några riktigt goda smoothies. Bara mixa med mjölk och håll upp i glas.

1. Frysta blåbär eller hallon och lite florsocker.
2. Krossad ananas, yoghurt och apelsinjuice.
3. Banan, yoghurt, äppeljuice och kanel.

Psst! Alla mjölkens nyttigheter finns kvar i den laktosfria, så det är bara att byta ut den vanliga mjölken i recepten.

Recept på
arla.se



intolerant?

Vanligtvis betyder intolerant att man är fördomsfull, inskränkt och trångsynt. Att vara laktosintolerant är något helt annat, då har magen lite svårt att bryta ner mjölkens eget socker, laktos.

GODA NYHETER

TIPS, PRODUKTER OCH ROLIGHETER FRÅN OSS PÅ ARLA

Fruktig
och →
fräsch!



När **KESO**® cottage cheese hade premiär 1958 blev den snabbt populär bland alla som ville hålla vikten. Extra mycket cottage cheese åts efter julhelgen och inför badsäsongen. Nu äter flera sunt året runt. Nyheten med smak av äpple, päron och vanilj frestar nog de flesta.



Fler händelser **1958:**

De första kvinnliga poliserna börjar tjänstgöra.

Finalen i fotbolls-VM spelas i Sverige, och Brasilien vinner med 5-2 mot Sverige. Antal tv-licenser ökar drastiskt.

Nya ord som dyker upp är kultursnobberi, raggare och diskjockey.

Hamburgaren har premiär i Sverige.



Fest lekande lätt



Vi har skapat en god, färdig balsamicosås som förenklar din vardag. **Kelda**® Crema Balsamico är krämig och lite sötsyrlig med en nypa oregano och vitlök. Passar till så gott som allt kött; kyckling, fläskfilé och även lamm och oxfilé, förstås.

Nyhet!