

ENDAST DET BÄSTA ÅT ALLA BARN

Nu har hela populära **Yoggi® Yangster**-familjen blivit ekologisk! Sveriges första ekologiska fruktyoghurt till barn, dessutom. Lika krämiga och supergoda som tidigare. Gjorda på naturens frukter och bär, och utan bitar.



Skäm bort
med nyttiga
müsli

Gör din egen rostade
sportmüsli. Du får koll på
sockerhalten och vad krop-
pen får i sig. Urgott blir det
med sötmandel, solroskärnor,
havregryn, rågflingor, linfrö
och russin.

Kolla in www.arla.se
så hittar du receptet.

GÖR
KROPPEN
PÅ GOTT
HUMÖR!

MÅ BRA



HELA DAGEN

Du vet väl att liten och stor mår
bättre när dagen startar med en
god frukost? Den håller dig mätt
och minskar risken att småata
under dagen. Frukostvänner
äter mer regelbundet, vilket är
bra också för tänderna. Fler
framgångssagor om frukosten
finns på www.arla.se.

ENDAST DET BÄSTA ÅT ALLA BARN

Nu har hela populära **Yoggi® Yangster**-familjen blivit ekologisk! Sveriges första ekologiska fruktyoghurt till barn, dessutom. Lika krämiga och supergoda som tidigare. Gjorda på naturens frukter och bär, och utan bitar.

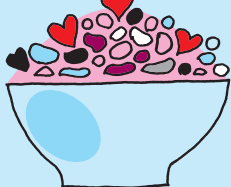


Skäm bort
med nyttiga
müslin

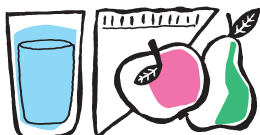
Gör din egen rostade sportmüsl. Du får koll på sockerhalten och vad kroppen får i sig. Urgott blir det med sötmandel, solroskärnor, havregryn, rågflingor, linfrö och russin.

Kolla in www.arla.se
så hittar du receptet.

GÖR
KROPPEN
PÅ GOTT
HUMÖR!



MÅ BRA



HELA DAGEN

Du vet väl att liten och stor mår bättre när dagen startar med en god frukost? Den håller dig mätt och minskar risken att småäta under dagen. Frukostvänner äter mer regelbundet, vilket är bra också för tänderna. Fler framgångssagor om frukosten finns på www.arla.se.