

# MJÖLK FÖR ALLA!



**Mjölakens laktos** (mjölksocker) ställer till det i magen för en del. Då kan det vara bra att känna till att yoghurt och Cultura Dofilus är lättare att klara av för dig som är laktosintolerant. Även lagrad hårdost kan alla njuta, för den innehåller ingen laktos.

Visste du att det faktiskt bara är **3–5 %** av alla i Sverige som är laktosintoleranta?

## 1001 möjligheter

**Apetinas** sydeuropeiska, aromatiska smak finns nu i en ny version – laktosfri, tärnad och med 10 % fetthalt. Perfekta små, goda bitar för alla fräscha sommarrätter. En grekisk bondsallad med färska grönsaker och svarta oliver är nu extra snabbt fixad med färdiga tärningar.



### SOMMARKRYSS! DEL 1/3

Lös våra tre kryss som bildar en mening. Leta reda på del 2 & 3 på mjölkpaket i din butik.

▼	ÄR VÄL TRAKTORN ETT	▼	KAN PASSA BRA TILL FRUKOST	MJÖLKSOCKER
			SKÄNKA	
▲				
TONÅRS-TJEJ SOM INTE KALVAT	KUL SYSSEL-SÄTTNING ...SOM ETT BI	TID FÖR BETE		
GICK BRUTEN			FÖRST I TUR	
AV			UDDE	
▲				MITT I MOT
KORNAS FAVORIT-FÖDA				

Apetinafamiljen och massor av goda recept hittar du på [www.arla.se](http://www.arla.se).

