

Vad blir  $7 \times 7$ ?



Bild: Jeanette Milde

**Grunda dagen med frukost,  
och dina smarta svar ökar dramatiskt.**

Vad behöver bilen för att starta? Svar: Bensin.

Vad behöver hjärnan för att vakna, reagera, fokusera och prestera?

Svar: Näring. En näringsrik frukost med till exempel mjölk, fil eller yoghurt gör att du dessutom minns viktiga saker bättre.

***Mjölk innehåller 18 av 22 näringsämnen vi rekommenderas  
att äta varje dag. En klart smart start!***