



Skoskan



Missade
bussen



Glömde
vantar



Valde
fel lunch



Trist
post



Hade
mjölk hemma

Små glädjeämnen gör stor skillnad.

Med en näringsrik frukost med till exempel mjölk, fil eller yoghurt får hjärnan hjälp att fokusera, prestera, minnas och dessutom att bli på gott humör.

Mjölk ger inte bara näring. Man kan bli glad av att faktiskt ha mjölk hemma. Tänk dig en kaffe-med-mjölk-människa med tomt mjölkpaket ...

Mjölk innehåller 18 av 22 näringsämnen vi rekommenderas att äta varje dag. En klart smart start!