

VI GILLAR ATT GRILLA

Redan för sisådär 2 miljoner år sedan, när våra förfäder lärt sig att tämja elden, började de att grilla. I grillningens gryning fick man nöja sig med det som fanns närmast till hands. Några av de tidigaste spåren tyder på att grillad vildhäst var vanligt i vissa områden.

När fisket uppfanns för cirka 50 000 år sedan så blev möjligheten till variation större. Då hade människan börjat sprida sig över jorden och en mängd olika grilltraditioner började utvecklas. Snart tillreddes larver, lax, hönsfågel, uroxer och till och med mammut över öppna eldar och glödbäddar världen över.



Recept och inspiration hittar du på
www.arla.se/grill.