

BÄSTA GRILL KOMPISEN



Kelda® Bearnaisesås är nu ännu godare med nytt recept.

Smör, dragon och vinäger ger såsen en härligt fyllig smak. Med bara 15% fetthalt blir den en lätt men ändå krämig grillkompis att njuta av hela sommaren. Lika god till både kött och fisk.

Tips hittar du på www.kelda.se.



Sommarliv med Arla Köket®

Det enkla, goda sommarlivet har börjat. Plocka fram grillen, håll gästerna glada med fina bruschetta tills glöden blir perfekt. I Arla Köket® nr 2 bjuder vi på middag i växthuset och bakar himmelska tårtor. Dessutom har vi dille på dill. Hämta broschyren i din butik nu! Fler av sommarens recept hittar du på www.arla.se.

BLIND- STORM

Har du provat leken "Blindstorm"? Den är en blandning mellan "Hela havet stormar" och "Blindbock" och går till så här: Om ni är 7 deltagare får alla utom domaren en ögonbindel. Lägg ut 6 kuddar på golvet. Sätt på bra musik och låt deltagarna dansa loss en stund. När musiken



plötsligt stängs av gäller det att så snabbt som möjligt hitta en egen kudde på golvet att sitta på. Den som inte hittar en kudde åker ut. En lek som det är minst lika kul att titta på som att vara med i!