

F som i Fri

En av anledningarna till att magen ibland krånglar kan vara att den är känslig för laktos. Kanske hör du till de cirka 5 procent i Sverige som är just laktosintoleranta? För att du också enkelt ska kunna få i dig 18 av de 22 nödvändiga näringsämnen som mjölk innehåller, ökar vi på det laktosfria sortimentet från Arla hela tiden. Och vi märker det med F som i "Fri från laktos"!



Källa: Mjölkspegeln nr 3, 2008

Laktosfritt till sillen



nyhet!

Äntligen kan även du som är laktosintolerant ta en rejäl klick gräddfil till sillen! Nu finns den nämligen i en laktosfri variant från Arla Köket®. Samma goda smak, syrliga karaktär och matlagningsegenskaper som vanlig gräddfil. Men fri från laktos. Grattis!

Citatjakt

Vet du vem som sa?
"En väl fungerande mage är bästa huvudkudden!"



Svar: Winston Churchill