

GODA NYHETER

TIPS, PRODUKTER OCH ROLIGHETER FRÅN OSS PÅ ARLA

MER AV

TENDER TOMATO OCH SPICY THAI!

Keldas populära soppor finns nu i större förpackning – 7,5 dl. Räcker till cirka 3 portioner. Dessutom har förpackningarna ny, fräsch design. Se mer goda nyheter på www.kelda.se.



Snabbaste lunchen - i termos

Lunchen ska gå snabbt i backen. Men ändå vara varm och god. Gör ett par mackor och fyll din termos med Kelda soppa. Vips har du en kanonlunch på skidutflykten, i värmestugan eller på isen. Smart, eller hur?



Ladda med energi!

Mjök är nyttigt, det vet vi ju. Och ibland är det lättare att dricka än att äta efter en hård träning. **Mjök innehåller 18 av de 22 näringsämnen vi bör få i oss varje dag.** Dricker vi 5 dl mjök om dagen får vi väsentliga mängder av dessa 18 näringsämnen. Så prova en powerdrink nästa gång.

Källa: www.mjolkframjandet.se

Banandrink

3 dl lätt- eller minimjök
2 tsk kakao
1/2 msk socker
1 skivad banan

*Mixa
och njut!*

Hallondrink

3 dl lätt- eller minimjök
100 g frysta hallon
1,5 msk florsocker