

... TÖMDE SINA FÖRPACKNINGAR!

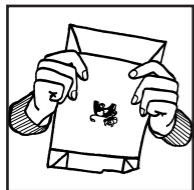
Om du viker ihop och klämmer ur dina yoghurt- och filmjölkspaket får du nämligen ut cirka 5 % mer än om du bara håller ut filen eller yoghurten. Tänk vad mycket fin-frukost och pengar som slipper åka rakt ner i sopkorgen.



1
Fäll ut flikarna i botten och toppen.



2
Platta till förpackningen.



3
Tryck ut innehållet.

SÅ HAR GÖR DU:



Mycket av all mat vi kastar har blivit dålig bara för att vi är slarviga. Ömtalig mat håller mycket längre om den får vara kall. Därför är det bra om du ställer tillbaka mjölken i kylen så fort du har druckit klart!