

VILKEN FRUKOST-OST ÄR DU?

Jag, en Grevé?



Att frukosten är superviktig för att få en bra start på dagen hopas vi att du vet. Men vet du vilken osttyp du är, egentligen? Hitta dig själv bland våra klassiska svenska ostar:

Arla Ko Herrgård® – perfekt för dig som vill starta dagen ihop med något som smakar mildt, aromatiskt och svagt nötköttigt.

Arla Ko Grevé® har en svagt syrlig, söt och nötig smak. Den ultimata osten för dig som tycker att hålen är godast.

Arla Ko Präst® har en viss syrlighet, sälta och svag beska. Känner du dig mör och lite saftig, samtidigt som du är aningen spröd, är ni som gjorda för varandra.

Arla Ko® Svecia – för dig som vill ha en lite smakrikare och rustikare morgon.

Gå gärna in och rösta på vilken som är din favorit på www.arla.se.



Källa: Ostfrämjandet

Varje svensk äter drygt 18 kilo ost per år. Vi äter framför allt hårdost och allra helst ska den vara svensk.

Grevé®, Herrgård®, Präst® och Svecia är fyra av de mest populära hårdostarna. Alla dessa ostar har sitt ursprung i en lång svensk tradition, till exempel vet man att Svecia har anor ända från 1200-talet. Dessa ostar görs än idag utifrån traditionella recept och efter särskilda regler, till exempel får de endast tillverkas på svensk mjölk.

VISSTE DU ATT:

Till ett kilo ost går det åt hela 10 liter mjölk.

Känslig mage? Lagrad svensk hårdost är i det närmaste fri från laktos.

