

## Smarta tips från läsare på [www.arla.se/](http://www.arla.se/) **RESURSKLOKT**

Morötter köper jag ofta i tvåkilospåse  
då jag tänker att det är bra att ha...



... men de glöms kvar  
och blir fula.



Har jag mycket morötter kvar skär jag bort de fula  
delarna och kokar soppa på resten



Har jag blandade  
rotfrukter så  
rostar jag dem i  
ugnen med  
köttfärslimpa till.

Små bitar av grönsaker  
hackar jag, blandar med  
couscous och serverar  
till grillad kyckling och  
toppar med en klick  
raita med mynta.



Hitta fler resursklöka tips på  
**Arla Köket®** Vispgräde och  
**Arla Köket®** Matlagningsgräde

Skicka ditt bästa resursklöka mattips till [www.arla.se/resursklokt](http://www.arla.se/resursklokt)

Tävla om ett besök på djurpark!

