

GODA NYHETER

TIPS, PRODUKTER OCH ROLIGHETER FRÅN OSS PÅ ARLA

bäst JUST NU: Färdiga Skivor!

Allt fler upptäcker hur bekvämt det är med färdigskivad ost. Nu kommer favoriterna **Arla Hushållsost 26%** och **Billinge skivad 26%** i ny familjeförpackning. Förpackningen är både delbar och återförslutbar, så att osten håller längre. Smart och fräscht!



Banana Blueberry Smoothie

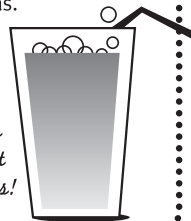
..... 4 port

2 bananer
4 dl frysta blåbär
4 dl vaniljyoghurt
4 dl apelsinjuice

Gör så här:

Skala bananerna och skär i bitar. Mixa banan, blåbär, yoghurt och juice tills allt är blandat. Servera direkt i stora glas.

En riktig
piggelin-
drink som
är perfekt
som mellis!



HUNGRIG efter Skolan?

HÄR ÄR TIPS PÅ GODA MELLIS SOM GÅR SNABBT OCH LÄTT ATT GÖRA:

- Fil + müsli + frukt
- Varm choklad + ostmacka
- Smoothie + skinkmacka
- Vaniljyoghurt med fruktklyftor på toppen
- Oststavar + fralla
- Nyponsoppa + KESO® + skorpa



Flera goda mellistips hittar du på www.arla.se