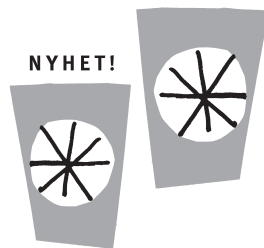


# GODA NYHETER

TIPS, PRODUKTER OCH ROLIGHETER FRÅN OSS PÅ ARLA

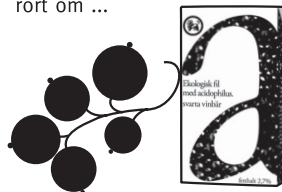
## Extra mild morgon

Nu kommer **God Morgon Extra Mild**. En ny apelsinjuice med 40 % mindre fruktsyra än vanliga God Morgon Apelsin. Precis som namnet antyder är den extra mild och len för magen. Perfekt nyhet för dig som tycker att vanlig juice kan bli lite för syrlig!



## Ekonyhet med vinbär

Visste du att svarta vinbär är vårt mest C-vitaminrika bär? Nu kommer en KRAV-märkt ekologisk A-fil med smak av just svarta vinbär. Den fräscha filen är full av nyttigheter och smakar nästan som om man lagt i bären själv och rört om ...



## Valnötsscones

**Saftiga scones med mild yoghurt med honungssmak och valnötskärnor. Vilken drömfrukost! 8 st**

3 dl vetemjöl  
1 dl grahamsmjöl  
2 tsk bakpulver  
1 1/2 dl halverade valnötskärnor  
1/2 tsk salt  
50 g smör  
1 1/2 dl mild yoghurt honung

### Gör så här:

Sätt ugnen på 250°. Blanda

mjöl, bakpulver, valnötter och salt. Finfördela smöret i blandningen och rör ner yoghurten. Arbeta ihop till en jämn deg. Dela degen i 2 delar och platta ut dem med mjölad hand till tunna, runda kakor på en plåt med bakplåtspapper. Skåra dem med kniv i 4 delar. Grädda i mitten av ugnen 12–15 min. Låt svalna. Dela dem och servera med smör och ost eller marmelad.