

GODA NYHETER

TIPS, PRODUKTER OCH ROLIGHETER FRÅN OSS PÅ ARLA

I butik vecka 6.



YOGGI YALLA MED KÄRLEK

Lagom till alla hjärtans dag kommer Yoggi Yalla Kärlek med den romantiska smaken jordgubb, choklad och chili. Sötman och chilins hetta är en perfekt smakkombination som också sägs sätta fart på kärlekslivet. Vågar du pröva?

Kärleks- TRYFFEL

· 35 BITAR ·

200 g mörk choklad, ca 70 % kakaohalt
1 1/2 dl vispgrädde
3 msk honung eller strösocker
40 g rumstempererat smör

Garnering:
kakao

Gör så här:

Hacka chokladen och lägg den i en bunke. Koka upp grädde och honung i en kast-rull. Häll grädden över chokladen och rör den slät. Tillsätt smöret och rör till en jämn smet. Täck med plastfolie och låt chokladen stelna i rumstemperatur till nästa dag. Forma kulor med två teskedar och rulla i kakaopulver. Låt tryffelkolorna stelna i kylan ca 1 timme.

NYHET I

Fråga: Hej, kocken! Jag älskar choklad. Men när jag är kär blir jag inte lika sugen. Vad tror du att det beror på?



”Kär och galen”

SVAR: Hej, kär och galen! Choklad innehåller ämnet fenyletylamin – samma ämne som kroppen producerar extra mycket av när man är förälskad. Ämnet gör att man känner sig lycklig och dämpar hunger. Det kan vara en av förklaringarna till att du inte blir lika sugen på choklad när du är nykär.

