

GODA NYHETER

TIPS, PRODUKTER OCH ROLIGHETER FRÅN OSS PÅ ARLA

Såld på citron?

Då måste du prova Arlas nya **Smör- & rapsolja citron**. En flytande blandning som ger en frisk och lagom syrlig smak. Jättegod till stekt eller wokad fisk, kyckling, ugnstrostade grönsaker eller i sockerkaka.



Vinn Årets Kock till din skola!

Nu kan du vinna ett gästspel med Sveriges bästa kock till din skolmatsal. Var med i vår busenkla tävling! Kolla om din skola är anmäld och tävla på www.arla.se/aretskock

Lycka till!



Ett gästspel från Arla & Årets Kock



Reda och reducera? Kockarna har sitt eget fikonspråk. Men lugn i köket. Vi hjälper dig att reda ut begreppen!

Reducera Att koka ihop en fond eller sås, så att vattnet dunstar, till en mindre mängd. Smaken blir starkare och mer koncentrerad.

Reda Ge en sås, sky, soppa eller stuvning lagom konsistens genom att tillsätta någon form av stärkelse, till exempel mjöl.