

GODA NYHETER

TIPS, PRODUKTER OCH ROLIGHETER FRÅN OSS PÅ ARLA

GRAPE-^{2 st} SMOOTHIE

Mixa frukt och yoghurt till en fräsch smoothie.

- 1 banan
- 1 grapefrukt
- 2 dl mild yoghurt med honung

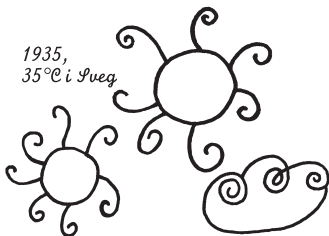
Gör så här:

Skala bananen och skär i bitar. Dela grapefrukten i halvor och ta ur fruktköttet med en sked.

Mixa frukt och yoghurt till en skummig dryck.



1935,
35°C i Sveg



Medeltemperatur,
19,5°C*

2002, 9°C i
Stockholm

Midssommarväder

Hur blir vädret till midsommar? Om man tittar på statistiken så ligger medeltemperaturen på 19,5°C för landet som helhet. Midsommaren 1935 anses vara århundradets vackraste och varmaste. Då mätte SMHI upp 35°C i Sveg.

Riktigt kallt har det också varit. 1939 noterades 8,4°C i Östersund och 2002 visade termometern i Stockholm ynka 9°C.

*Uppmätt i Lund, Stockholm och Östersund 1900-2000. Källa: SMHI.

SMAK AV SOMMAR

De första sommartecknen är redan här. Nu kommer två lättsockrade filnyheter med friska smaker. Filmjolk med banan/lime och lättfil med persika/hallon. Perfekt som frukost, sommarlunch eller kvällsmat en het dag.



NYHETER!