

# PICKNICK I RYMDEN

Även astronauter måste äta. I rymdfarkoster är allt tyngdlöst, så för att maten inte ska flyga omkring måste varje riskorn hållas på plats. Dessutom är det väldigt trångt i farkosten. Med lite besvär går det att använda sked, gaffel och kniv, precis som på jorden, om maten är extra klibbig. Men ofta paketeras rymdmaten i påsar eller på tub. Eftersom smaklölkarna trubbas av i rymden så är maten ofta extra kryddad. Tyngdlösheten gör att astronauternas skelett blir svagare, därför är det extra viktigt att maten innehåller kalcium. En typisk rymdfrukost kan bestå av torkad frukt, frystorkad äggröra, varm choklad och speciell rymdyoghurt eller rymdmjölk som Arla har tagit fram till astronauterna.

Visste du att Arlas rymdmjölk innehåller samma sorts nyttiga bakterier som jordnära CULTURA Dofilus? Läs mer om Arlas rymdprodukter på [www.arla.se](http://www.arla.se)

