

Koll på **MARAN?**

Maraton är en löptävling där man flåsar fram 42 195 meter på landsväg eller gator.

Tävlingen bygger på en myt där den grekiska soldaten Feidippides 490 år f.kr ska ha sprungit från staden Marathon till Aten. Legenderna inspirerade till att införa ett maratonlopp till de första moderna Olympiska spelen i Aten 1896.

Äldst

104-åriga Fauja Singh från Indien är den äldsta löparen i ett maraton.



Flest

2010 sprang Stefaan Engels **365 stycken** maraton – på ett år!



Bäst

Snabbast är kenyanen **Dennis Kimetto**. 2014 slog han världsrekord i Berlin med 2 timmar, 2 minuter och 57 sekunder.



Störst

Världens största maraton är **New York City** med över 50 000 deltagare. Störst i Sverige är Stockholm Marathon.



GREKISK UTAN LAKTOS

Arla Ko® Grekisk yoghurt naturell och passionsfrukt finns nu äntligen även i den laktosfria avdelningen!

Lite fetare och alldeles uunderbart goda – prova gärna att toppa med lite nötter eller torkad frukt.

