

GODA NYHETER

TIPS, PRODUKTER OCH ROLIGHETER FRÅN OSS PÅ ARLA

Kompisar i köket

Nu kommer två nyheter som underlättar matlagningen. Arla Köket vispgräddde 36 % i ny, praktisk förpackning och Arla Köket lätt crème fraiche 4 peppar & vitlök, perfekt för dig som vill ha mycket smak och lite mindre fett.

Tips! Blanda en burk lätt crème fraiche 4 peppar & vitlök med grillad kyckling, grönsaker och pasta – snabba middagen är klar.



Nu kan alla Greklandsälskare drömma sig tillbaka och njuta av en grekisk fetaost hemma vid middagsbordet. Vår Apetina Grekisk Feta tillverkas av får- och getmjölk i den grekiska byn Ellassona.



Testa i gratäng, paj eller på smörgås. Goda recept med fetaost hittar du på www.arla.se



Gå på promenad-möten



Känner du att du sitter still för mycket? Varför inte byta ut konferensrummet eller långfikat mot ett härligt promenadmöte. Under en rask promenad på 30 minuter kan två personer få mycket sagt. Promenaden sätter fart på cirkulationen, ökar syresättningen i kroppen och gör att du tänker klarare.