



## **Bästa julklappen – att tänka på andra.**

Leksak eller en vänlig tanke? Det finns många sätt att bry sig om någon.

En pryl hamnar ofta under sängen eller i en låda och glöms snabbt bort, men en snäll handling finns kvar i minnet. Den förändrar oss, kanske för alltid. Den får oss att bli tryggare och den får oss att vara snällare mot andra.

Varför inte bjuda en främling på en lussebulle eller överraska någon i din familj med ett brev om hur mycket du gillar honom eller henne.

Så ja, det är tanken som räknas, men ingen av oss är tankeläsare, så visa i ord och handling att du bryr dig om andra. Det är världens bästa gåva. Och det visar både forskning och 10 000 år av erfarenhet. Vem skulle du skriva brevet till?

**Du hittar fler tips på  
[arla.se/arlakadabra](http://arla.se/arlakadabra)  
eller [growingminds.se](http://growingminds.se)**

