

# Multistarka Martin

Multisportare springer, cyklar, paddlar och klättrar för att ta sig fram i terrängen, ofta med hjälp av karta och kompass. Martin Flinta gillar att vara utomhus och att tävla i lag. Han började med friidrott och testade sedan triathlon. Nu reser han världen runt och tävlar i multisport.

EXTREMSPORT



## Varför multisport?

Det är nästan som en äventyrsexpedition! Jag gillar att resa, ta mig fram i naturen och att vara en i laget.



**Bästa frukost?** Nötter, mandlar, torkade goji- och tranbär mixade med yoghurt eller mjölk. Till det två ägg.

**MULTISPORT. Martin Flinta.** Född 1973. Lagkapten för svenska världslaget Thule Adventure Team. VM Guld i Adventure Racing 2011 i Tasmanien och 2016 i Kina som etapplopp. Vunnit Åre Extreme Challenge fem gånger och prestigefyllda Swimruntävlingen Ö till Ö i Stockholms skärgård två gånger.

Läs mer på [arla.se/arlakadabra](http://arla.se/arlakadabra)