

Irene Ekelund,
friidrottare



Se filmerna
på [brisidoler.se](https://www.brisidoler.se)
#brisidol

Ibland orkade Irene inte vara med vänner

Irenes friidrottskarriär började tidigt. Hon stod ofta i centrum men kände sig sällan sedd. Ofta hade hon massa jobbiga tankar i huvudet som aldrig ville försvinna. Ibland måste hon så dåligt att hon inte orkade umgås med familj och vänner. Nu vill Irene uppmuntra alla barn och unga att våga berätta om de inte mår bra.



Du som är under 18 år kan kontakta Bris via telefon, mejl eller chatt om du behöver prata. Du får vara helt anonym. Vi ser inte vem du är eller varifrån du ringer, mejlar eller chattar. Det syns inte på telefonräkningen att du ringt till oss. Du är alltid välkommen till Bris.

FN:s barnkonvention har nu blivit lag i Sverige. Där står att alla barn har rätt att må bra här och nu. Läs mer om dina rättigheter på [brisidoler.se](https://www.brisidoler.se)

BRIS

Ring: 116 111
Mejl & Chatt: [brisidoler.se](https://www.brisidoler.se)