



Bild: Per Gustavsson

## Bäst före, men ofta bra efter

Mjolk, fil och grädde håller ofta flera dagar efter sitt bäst före-datum. Ju kallare du har i kylen, desto längre hållbarhet, 4 grader är optimalt. Lita till dina sinnen och hjälp till att minska matsvinnet! Läs mer på [arla.se/matsvinn](http://arla.se/matsvinn)