

Hej! Jag heter Ville och jag har ADHD.

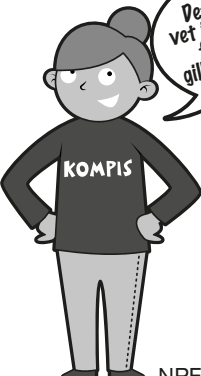
Det gör att min hjärna fungerar lite annorlunda än andras. Om fler vet mer om ADHD kan tråkiga missförstånd undvikas. Vi är alla olika - här är lite kompistakta om hur just min ADHD funkar!

Sitta still är jättesvårt!

För mig blir alla tankar, idéer och intryck extra starka och röriga. Ibland blir jag snurrig i huvudet av alla impulser och olika tankar. Jag får svårt att koncentrera mig, vilket märks i hela kroppen.



Min ADHD kan ibland kännas som en berg- och dalbana. Jag blir jätteglad ena sekunden och superledsen i nästa. Allt som händer i huvudet gör mig jättetrött och då måste jag få vila mig.



Det är lugnt. Jag vet ju att du inte rår för det och jag gillar dig som du är!

ADD är som ADHD, men då är man inte så rastlös. Någon med ADD kan bli missuppfattad som disträ och oengagerad.

Vi med ADHD och ADD är lika smarta som andra!



Hjärnfonden

Läs mer om ADHD och andra NPF-diagnoser på hjarnfonden.se.
NPF står för neuropsykiatrisk funktionsstörning.