

Hej! Jag heter Tim och jag har Aspergers.

Det gör att min hjärna fungerar lite annorlunda än andras. Om fler vet mer om Aspergers kan tråkiga missförstånd undvikas. Vi är alla olika – här är lite kompisfakta om hur just min Aspergers funkar!

Att veta hur jag ska vara i olika situationer är inte självklart för mig. Jag kan ha jättesvårt att förstå andras tankar, känslor, kroppsspråk och vad de menar. Jag säger ofta precis vad jag tänker. Ibland råkar jag göra andra ledsna eller arga – men inte med flit!

Jag är superduktig på vissa saker men klarar inte av annat som kan verka hur enkelt som helst. Det kan märkas på gympan, där jag har svårt för vissa rörelser och känner mig klumpig.

Många med Aspergers gillar att göra vissa saker om och om igen, dra sig undan för att få lugn och ro, eller ägna sig åt specialintressen.

Jag kan allt om katter!



Sa jag något knasigt igen? Undrar om min kompis blev ledsen nu?

Det är lugnt, jag fattar och tar inte illa upp!

Aspergers syndrom är inte en sjukdom!

Det liknar autism, och tillhör det som kallas för autismspektrumtillstånd.

 **Hjärnfonden**

Läs mer om Aspergers och andra NPF-diagnoser på hjarnfonden.se.

NPF står för neuropsykiatrisk funktionsstörning.

