

Apelsinfint

Apelsinen, rund och gul
Får hela huset att dofta jul
Som släkting till Kusin Vitamin
Förgyller den även frukosten din



Dofta-jul-rosor

Skala apelsinen med en fruktkniv. Börja högst upp och skär runt, runt så det blir en enda lång remsa. Sluta ungefär mitt på apelsinen. Skär så **tunt** du bara kan.

Vira ihop skalen till rosor. Lägg på ett fat med hela kryddnejlikor. Mmmm, det doftar jul!

APELSINSALLD MED HONUNGSYOGHURT

Du behöver:

- 3 apelsiner
- 1 banan
- 1 tsk kardemumma
- 2 msk flytande honung
- 2 dl Arla® mild grekisk yoghurt
- Nötter, müsli eller granola

*Vinter-
brukost*

Gör så här: Skala apelsinerna och bananen och skär dem i skivor. Rör ner kardemumma och honung i yoghurten. Strö över nötter, müsli eller granola. Mysig frukost!

