

# Jag kan inte tänka mig ett liv utan idrotten.



**Maja Reichard** föddes med nedsatt syn, och blev som tonåring helt blind. När hon växte upp testade hon på alla möjliga idrotter, men det var inte förrän hon var 11 år som hon verkligen fastnade för något. Simning.

”När jag simmar har jag så kallade tappers”, säger Maja. ”Det är två personer som står vid kanterna av bassängen och knackar mig lätt på huvudet med en tennisboll när jag är ett par meter från kanten, så att jag vet när jag ska vända.”

Maja är nu 25 år och ett stort guldhopp i årets Paralympics. Förra gången hon var med, i London 2012, vann hon guld på 100 m bröstsim och slog sitt eget världsrekord.

”Idrotten har lärt mig att stå upp för mig själv, att jag kan klara av mer än jag tror”, säger Maja.

”Jag kan idrotta - det kan du med!”

Har du någon funktionsnedsättning och vill hitta din idrott?  
Kolla in [parasport.se](http://parasport.se)

**Paralympics i Rio 2016**  
7-18 september

**Världens tredje största sportevenemang och Parasportens motsvarighet till OS.**