

TÄVLA MED DIN FAVORITFRUKOST!



FRUKOST PÅ 1800-TALET

DRICKA
KAFFE?



Det första målet kunde intas redan vid halvsextiden på morgonen, det kallades att "dricka kaffe" och var ofta smör och bröd med kaffe till. Nästa måltid åts vanligtvis vid sjutiden!

FRUKOST PÅ 1900-TALET

Brunch är en stadigare måltid som äts runt lunch och är en kombination av frukost och lunch. Redan tidigt under seklet serverades värnpliktiga brunch på helgerna, då kallades det "förstärkt frukost". Men det var först på 80-talet som brunchen fick sitt stora genomslag i Sverige.



TÄVLING!

FRUKOST PÅ 2000-TALET??

Dela med dig av en bild på din favoritfrukost under **#arlafavoritfrukost** på Instagram och tagga oss

@arlasverige. Beskriv ditt innehåll och varför du älskar frukost! Vinnaren får sin bild tryckt på miljontals mjölkförpackningar våren 2017!

Mer information och tävlingsvillkor hittar du på:

arla.se/favoritfrukost