



Föräldrar har svårt att ha koll på vad du har för dig på nätet. Det kan vara både bra och dåligt. Så här tyckte några ungdomar som Prinsparets stiftelse arbetat med, om vuxna, nätet och sociala medier. Vad tycker du? (Kryssa i och prata med dina föräldrar.)

Råd till mina föräldrar!

Försök att lära dig om sociala medier – jag visar dig gärna.

Berätta om du tänker gå med i samma forum som jag.

Jag vill att du ska ha koll på vad jag gör på sociala medier.

Du behöver inte alltid komma med lösningar. Ibland räcker det att prata.

Fråga gärna hur det är på nätet, men snoka inte.

Berätta vad man ska göra om man blir utsatt för mobbning på nätet.

Att förbjuda eller stänga ner är ingen lösning.

Det du gör på nätet påverkar mig.

Var en god förebild!

Det som händer på nätet är lika viktigt att prata om som allt annat man varit med om under dagen. På prinsparetsstiftelse.se och [@merhjarta](https://www.instagram.com/merhjarta) finns bra tips och råd.