

MATFIX VILL DU LAGA MAT OCH BAKA?

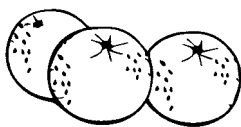
Nu är apelsinerna som godast. Söta, saftiga och så smakrika. Ge dig själv och dina kompisar en apelsinkick till mellis.



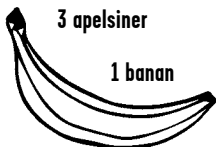
En omogen apelsin är grön. Den behöver massor av sol för att mogna och bli fint orange.

Illustrator: Maria Raymondsdotter

APELSINSALLAD MED HONUNGSYOGHURT | 4 PORTIONER



3 apelsiner



1 banan

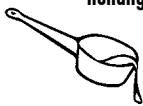
1 tsk malen kardemumma



2 dl Arla®
Mild Yoghurt Grekisk



2 msk flytande
honung



Skala apelsinerna och bananen och skär i skivor.
Lägg allt på ett fat. Rör ihop yoghurt
med kardemumma och honung och servera till.

Matfix hittar du i vartannat nummer av broschyren Arla Köket®.
Alla recepten samlas också på arla.se/arlakadabra