

HUR (KLI)MATSMART ÄR DU?

I Sverige slänger vi nästan 30 kilo mat och 26 liter dryck per person och år – helt i onödan. Osmart för både plånbok och miljö. Testa hur matsmart du är.



1. Vad gör du när yoghurt-paketet är nästan slut?

- A. Häller en skvätt mjölk i sista slatten och skakar ihop till en smoothie.
- B. Slänger paketet och köper ett nytt.

2. Du retar dig på att det alltid blir en ostkant över. Vad gör du?

- A. River ostsnutten och fryser in.
- B. Börjar köpa färdigskivad ost istället*

3. Creme fraiche-burkens bäst-föredatum gick ut i förrgår. Vad gör du?

- A. Använder den om den luktar och smakar okej.
- B. Slänger, diskar ur och sparar burken.



4. Bananerna börjar bli fläckiga.

- A. Synd, bara att slänga.
- B. Perfekt, då bakar jag banankaka.



Läs mer på arla.se/matsvinn

* Det viktigaste ur klimatperspektiv är att undvika att slänga ost, förpackningen spelar mindre roll. Så färdigskivat kan vara ett bättre val – om du äter upp alla ostskivorna!