

Guld med städning

Ingen i **Henrik Stensons** familj spelade golf. När han var 11 år följde han med en kompis familj till golfbanan. Han fick prova att slå ett par bollar – och det var kärlek från första svingen. – Bland det viktigaste för en golfare är att kunna koncentrera sig inför varje slag. För att orka det måste man både vara vältränad och se till att rensa skallen ibland. Jag lyssnar på musik och ser till att få ordentligt med sömn. Ett annat knep är att städa garderober eller garaget – då kan jag släppa alla andra tankar, berättar Henrik.

Vi får hoppas att det är välstädat i Henriks garderober när det är dags för OS i Rio. Då kanske han är så koncentrerad att han blir den förste OS-mästaren i golf på 112 år.

**) Läs hela intervjun på arla.se/mjolk*

GOLFTERMER

Par kallar man det antal slag som ett proffs väntas klara ett visst håll på.

Birdie = att klara ett håll på ett slag under par. Ordet är från 1899 då en golfare i USA klarade ett "par 4-håll" på tre slag, efter att ha träffat en fågel med bollen.

Eagle = att klara ett håll på två slag under par.

Albatross = att klara ett håll på tre slag under par.

Henrik Stenson född 1976 i Kungälv.
Bor: I Orlando, Florida, USA.
Främsta meriter: Vann Race to Dubai och FedEx cup 2013. Plats två på världsrangningen.
Udda intresse: Gillar pranks*.



OS-TRUPPEN

MJÖLK ÄR NATURENS EGEN SPORTDRYCK.
ARLA ÄR STOLT SPONSOR TILL OS-TRUPPEN.